

**RAPUNZEL** Linsen gelb, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 702165	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 208402	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 208419	<b>eco-ID</b> 71021	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

## Marke

Rapunzel

## Qualität

100% bio, EWG 834/2007 Norm, EU Bio-Logo, Italienische Landwirtschaft

## Öko-Kontrollstelle

DE-ÖKO-006 | ABCERT

## Zollrechtliche Herkunft

Italien (IT)

## Wechselnde Ursprungsländer

nein

## Ursprungsland/ -region Hauptzutaten

Italien

## Zutaten

Linsen\* gelb, Sonnenblumenöl\*

*\*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung*

*Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.*

*Dieses Produkt ist nicht aromatisiert.*

## Allgemeines

Die aromatisch würzige Linse für die schnelle Bio-Küche. Gelbe Linsen sind geschälte grüne Linsen und werden nach kurzer Zeit sämig-weich. Sie müssen vor dem Kochen nicht eingeweicht werden und sind in nur 5-10 Minuten fertig gekocht. Rapunzel engagiert sich seit vielen Jahren für den Anbau von Hülsenfrüchten in Europa. Denn der Anbau heimischer Eiweißpflanzen wie Linsen, Bohnen oder Lupinen trägt zu einer vielfältigeren Fruchtfolge und damit zur Erhaltung der Bodengesundheit bei. Leguminosen benötigen im Anbau keinen Stickstoffdünger und reduzieren so die Belastung des Bodens. Gleichzeitig fördern sie durch die Anreicherung von Luftstickstoff in ihren Wurzeln die Bodenfruchtbarkeit. Außerdem dienen sie als wichtige Nahrungsgrundlage für Bestäuber wie beispielsweise Bienen.

## Besonderheiten

kurze Kochzeit - ohne Einweichen, aus europäischem Anbau, abgepackt im Hause Rapunzel

## Kurzbeschreibung

Die aromatisch würzige Linse für die schnelle Bio-Küche. Gelbe Linsen sind geschälte grüne Linsen und werden nach kurzer Zeit sämig-weich. Sie müssen vor dem Kochen nicht eingeweicht werden und sind in nur 5-10 Minuten fertig gekocht. Rapunzel engagiert sich seit vielen Jahren für den Anbau von Hülsenfrüchten in Europa. Denn der Anbau heimischer Eiweißpflanzen wie Linsen, Bohnen oder Lupinen trägt zu einer vielfältigeren Fruchtfolge und damit zur Erhaltung der Bodengesundheit bei. Leguminosen be

## Hinweise zur Handhabung oder Verwendung

für Suppen, Aufstriche, indische Dals, Pürees, Saucen und Bratlinge





# Linsen gelb, 500g

*Wir machen Bio aus Liebe.*



<b>Artikelnummer</b> 702165	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 208402	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 208419	<b>eco-ID</b> 71021	
--------------------------------	---	--	------------------------	---

## Zubereitung

Kein Einweichen nötig. Linsen waschen, 1 Tasse Linsen mit etwa 2 Tassen frischem Wasser einmal aufkochen und dann ca. 5-10 Minuten bei geringer Temperatur und geschlossenem Deckel sanft köcheln lassen. Erst nach dem Kochen salzen.

## Herstellung

Nach der Ernte werden die Linsen gereinigt, geschält, halbiert, mit Sonnenblumenöl poliert und abgepackt.

## Lager- und Aufbewahrungshinweis

Bitte kühl, dunkel und trocken lagern.

## Allergiehinweise

**nicht enthalten:** Eier, Erdnuss, Fisch, Gluten, Krebstier, Lupine, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam, Soja, Weichtier, Dinkel, Gerste, Hafer, Kamut, Roggen, Weizen, Cashewnuss, Haselnuss, Macadamianuss, Mandeln, Paranuss, Pecanuss, Pistazie, Queenslandnuss, Walnuss, Huhn, Kuhmilcheiweiß, Laktose, Milcheiweiß, Rind, Schwein, Kakao, Koriander, Mais, Zimt, Glutamat, Hefe

**nein:** Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg

## Weitere Eigenschaften

vegan ✓ vegetarisch ✓



Linsen gelb, 500g

Wir machen Bio aus Liebe.



<b>Artikelnummer</b> 702165	<b>GTIN-Stück</b>  4 006040 208402	<b>GTIN-Verpackung</b>  4 006040 208419	<b>eco-ID</b> 71021	
--------------------------------	--	---	------------------------	--

### Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status..... Lebensmittel  
 Süßung..... nicht gesüßt  
 Haltbarmachung..... Rohstoffe druckentwest  
 Garmethode..... Kochtopf

### Qualität

Bio-Erzeugnis..... ja  
 Staatliche Siegel..... EU Bio-Logo  
 Länderzusatz des EU-Logos..... Italienische Landwirtschaft  
 Öko-Kontrollstelle..... DE-ÖKO-006  
 Welcher Standard wird erfüllt..... EWG 834/2007 Norm

### Gesetzliche Angaben

Rechtliche Bezeichnung des Produkts..... Linsen gelb  
 Inverkehrbringer..... Rapunzel Naturkost GmbH, Rapunzelstraße 1, D-87764 Legau

### Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal..... 1451 kJ / 343 kcal  
 Fett..... 2,20 g  
 davon gesättigte Fettsäuren..... 0,40 g  
 Kohlenhydrate..... 49,2 g  
 davon Zucker..... 2,1 g  
 Ballaststoffe..... 11,0 g  
 Eiweiß..... 26,20 g  
 Salz..... 0,010 g

### Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsart..... Stück

### Preise und Konditionen

Pfand..... nein