



**Artikel Nr.** 43  
**Artikelbezeichnung** Dinkelfitmacher BIO 500g

<b>Nährwerte pro 100 g</b>	Brennwert kJ:	1250
	Brennwert kcal:	298
	Fett:	6,01
	gesättigte Fettsäuren:	0,86
	Kohlenhydrate:	47,51
	davon Zucker:	2,71
	Eiweiß:	10,30
	Salz:	1,32
	Ballaststoffe:	5,57
	Ethylalkohol:	0,00
mehrwertige Alkohole:	0,00	
BE:	3,96	

**Gewicht** 500 g  
**Ernährungsform** Vegan  
**Haltbar ungekühlt** 6 Tag(e)  
**Allergene** Dinkel(Spelzweizen), Roggen, Sesamsamen

**Zutaten** Waldwasser belebt nach Johann Grander, BiokreisDINKELMEHL 550(Spelzweizen), BioSAUERTEIG(ROGGEN), BioSESAM, BiokreisROGGENVOLLKORN, BiokreisLeinsaat(Vilstal), BioSonnenblumenkerne, BiokreisKürbiskerne(Aiterhofen), BioMaisgrieß, BioHefe, BioKartoffelflocken, Natursteinsalz

- sehr ballaststoffreich
- im Holzkörbchen gebacken, deshalb besonders weicher Boden und lange Frischhaltung
- lange Teigführung, schonendes Backen



Wir bemühen uns sehr, mit größter Sorgfalt die Übertragung von allergenen Stoffen zu vermeiden. Dennoch möchten wir Sie darauf hinweisen, dass allergene Stoffe in Spuren auf alle Backwaren übertragen werden können.