



**Artikel Nr.** 49

**Artikelbezeichnung** **Woid-Urbrot BIO 500g**

<b>Nährwerte pro 100 g</b>	Brennwert kJ:	1103
	Brennwert kcal:	264
	Fett:	1,71
	gesättigte Fettsäuren:	0,21
	Kohlenhydrate:	49,84
	davon Zucker:	3,32
	Eiweiß:	7,76
	Salz:	1,34
	Ballaststoffe:	7,62
	Ethylalkohol:	0,00
mehrwertige Alkohole:	0,00	
BE:	4,15	

**Gewicht** 500 g

**Ernährungsform** ohne Hefe, Vegetarisch, Vollkorn

**Haltbar ungekühlt** 7 Tag(e)

**Allergene** Dinkel(Spelzweizen), Emmer, Roggen

**Zutaten** Waldwasser belebt nach Johann Grander, BiokreisWALDSTAUDENROGGENVOLLKORNMEHL, BiokreisEMMERVOLLKORNMEHL, BioSAUERTEIG(ROGGEN), BiokreisROGGENFLOCKEN, BioROGGENMALZ, Natursteinsalz, BioWaldhonig(Biokreis)

- 100% fein ausgemahlenes Vollkornbrot aus Waldstaudenroggen und Emmer (50% mehr Ballaststoffe / viel Kalium, Magnesium, Eisen, Zink, B-Vitamine, Rutin und Carotinoide)
- ohne Hefe, spontane Gärung durch Waldhonig
- 18 Std. Teigführung



Wir bemühen uns sehr, mit größter Sorgfalt die Übertragung von allergenen Stoffen zu vermeiden. Dennoch möchten wir Sie darauf hinweisen, dass allergene Stoffe in Spuren auf alle Backwaren übertragen werden können.