



**Artikel Nr.** 116

**Artikelbezeichnung** 5-Saatsemmel BIO

<b>Nährwerte pro 100 g</b>	Brennwert kJ:	1306
	Brennwert kcal:	312
	Fett:	6,48
	gesättigte Fettsäuren:	0,95
	Kohlenhydrate:	49,00
	davon Zucker:	4,09
	Eiweiß:	11,26
	Salz:	1,36
	Ballaststoffe:	5,28
	Ethylalkohol:	0,00
mehrwertige Alkohole:	0,00	
BE:	4,08	

**Gewicht** 61 g

**Ernährungsform** Vegan

**Haltbar ungekühlt** 0 Tag(e)

**Allergene** Gerste, Roggen, Sesamsamen, Weizen

**Zutaten** BiokreisWEIZENMEHL 550, Waldwasser belebt nach Johann Grander, BiokreisROGGENMEHL 815, BioSESAM, BiokreisROGGENVOLLKORN, BiokreisLeinsaat(Vilstal), BioSonnenblumenkerne, BiokreisKürbiskerne(Aiterhofen), BioHefe, Natursteinsalz, BioROGGENMALZ, BioSAUERTEIG(ROGGEN), BiokreisROGGENMEHL 1370, BioGERSTENMALZ, BioAcerolakirschlorpulver(Vitamin C)



Wir bemühen uns sehr, mit größter Sorgfalt die Übertragung von allergenen Stoffen zu vermeiden. Dennoch möchten wir Sie darauf hinweisen, dass allergene Stoffe in Spuren auf alle Backwaren übertragen werden können.