



Artikel Nr. 117

Artikelbezeichnung Chia-Sonnenblumense. BIO

Nährwerte pro 100 g	Brennwert kJ:	1442
	Brennwert kcal:	344
	Fett:	8,88
	gesättigte Fettsäuren:	4,98
	Kohlenhydrate:	50,60
	davon Zucker:	7,41
	Eiweiß:	13,19
	Salz:	1,21
	Ballaststoffe:	3,59
	Ethylalkohol:	0,00
mehrwertige Alkohole:	0,00	
BE:	4,22	

Gewicht 70 g

Ernährungsform Vegan

Haltbar ungekühlt 0 Tag(e)

Allergene Gerste, Roggen, Weizen

Zutaten BiokreisWEIZENMEHL 550, Waldwasser belebt nach Johann Grander, BioSonnenblumenkerne, BioChiasaat (11,5%) , BiokreisROGGENMEHL 815, BioHefe, Natursteinsalz, BioROGGENMALZ, BiokreisROGGENMEHL 1370, BioSAUERTEIG(ROGGEN), BioGERSTENMALZ, BioAcerolakirschlorpulver(Vitamin C)

