



Artikel Nr. 122

Artikelbezeichnung **Kürbiskernsemmel BIO**

Nährwerte pro 100 g	Brennwert kJ:	1467
	Brennwert kcal:	350
	Fett:	13,44
	gesättigte Fettsäuren:	2,55
	Kohlenhydrate:	38,79
	davon Zucker:	2,67
	Eiweiß:	15,91
	Salz:	1,17
	Ballaststoffe:	5,01
	Ethylalkohol:	0,00
	mehrwertige Alkohole:	0,00
BE:	3,23	

Gewicht 66 g

Ernährungsform Vegan

Haltbar ungekühlt 0 Tag(e)

Allergene Gerste, Roggen, Weizen

Zutaten BiokreisWEIZENMEHL 550, Waldwasser belebt nach Johann Grander, BiokreisKürbiskerne(Aiterhofen) (23,4%) , BiokreisROGGENMEHL 815, BioHefe, Natursteinsalz, BioROGGENMALZ, BiokreisROGGENMEHL 1370, BioSAUERTEIG(ROGGEN), BioGERSTENMALZ, BioAcerolakirschpulver(Vitamin C)

